

Het coronavirus

Sommige mensen in Nederland en in andere landen hebben het coronavirus. Je kunt ziek worden van een virus. Corona is een soort griep. Heel weinig mensen krijgen corona. De meeste mensen met corona worden weer beter. Maar het is goed om voorzichtig te zijn.

Wat je merkt als je corona hebt?

Je voelt je verkouden. Of je voelt je ziek.
Je moet hoesten. Je bent kortademig. Dat betekent dat je moeite hebt met adem halen.
Je hebt koorts. De koorts is hoger dan 38 graden

Regels in Nederland

In Nederland zijn nu speciale regels. Sommige regels gelden voor alle mensen. Andere regels gelden alleen voor mensen met corona.

Regels voor alle mensen

- o Mensen moeten zoveel mogelijk thuis blijven.
- o Mensen mogen wel boodschappen doen.
- o Mensen die thuis kunnen werken, moeten thuis werken.
- o Mensen moeten zeker thuis blijven:
 - o bij hoesten en niezen
 - o bij koorts
 - o bij kortademigheid
- o Bezoek oudere mensen en zieke mensen alleen als het echt nodig is.
- o Alle activiteiten waar veel mensen bij elkaar zijn, gaan niet door.
- o Alle scholen zijn dicht.
- o Alle cafés en restaurants zijn dicht.
- o Alle sportclubs zijn dicht.

Regels voor mensen met corona

- o Mensen met corona moeten twee weken thuis blijven.
- o Mensen met corona mogen niet naar buiten en ze mogen geen bezoek krijgen.
- o Mensen met corona moeten op hun kamer blijven als ze samenwonen met andere mensen.
Na twee weken besmet je geen andere mensen meer.

Corona is besmettelijk. Dat betekent dat mensen met corona andere mensen ziek kunnen maken. De meeste mensen met corona maken twee of drie andere mensen ziek. Je kunt alleen corona krijgen van iemand anders met corona. Waarschijnlijk kun je het niet krijgen van dieren.

Wat kan jij doen om geen corona te krijgen?



Was je handen
regelmatig



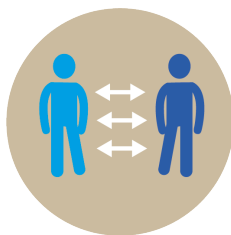
Hoest en nies in de
binnenkant van je elleboog



Gebruik papieren
zakdoekjes



Schud geen handen



Houd gepaste afstand.
Geen contact met personen die ziek zijn.

Wat betekent 'afstand houden'?

Je kunt naar buiten, boodschappen doen of de hond uitlaten.

Wanneer je iemand tegenkomt, houd je 1,5 meter afstand van elkaar. Dat is 2 keer de lengte van je arm.

Op bezoek of om de koffie bij een vriend of vriendin kan ook.
Maar niet bij ouderen en mensen met een slechte gezondheid.
Je kan ook een brief schrijven, een kaart opsturen of bellen.

Vier even geen verjaardag of een ander feestje.

Nieuwe regels bij Emergis

Ook bij Emergis zijn nu nieuwe regels.

Dit doen we om onze cliënten, bewoners en onze medewerkers
zo goed mogelijk te beschermen tegen corona.

Werkleerbedrijven

Deze zijn gesloten. Ook werkgebouw de Motte in Kloetinge is dicht

Alle werkers van de werkleerbedrijven zijn door de werkleiders geïnformeerd.

Beschermende woonvormen

De BW's blijven open en we proberen de zorg zo goed mogelijk door te laten gaan.

Als je met je behandelaar of begeleider wilt praten, bel dan. Ontvang je beschermd wonen
of begeleiding aan huis? Dan vinden alle contacten zo veel mogelijk telefonisch plaats.

Wil je bij iemand op bezoek of wil je zelf bezoek ontvangen?

Liever niet en hou contact met je familie of naaste via de telefoon.

Alvast bedankt voor jouw medewerking.

**Als we ons nu aan deze regels houden, hopen we dat over een paar weken alles weer als vanouds is.
Samen gaat het ons lukken!**

Vragen?

Bel met je behandelaar, begeleider of werkleider.

Ook op de website van Emergis vind je antwoorden: www.emergis.nl/coronavirus.

Het landelijk informatienummer van het ministerie van VWS is 0800 13 51.

Algemene informatie over het coronavirus is te vinden op de website van het RIVM en de GGD.